

Bieg Charytatywny - Regulamin

Bieg Charytatywny

29 listopada 2015 – Poznań Umultowo

REGULAMIN

BIEGU GŁÓWNEGO – 5.1 km

Poznań Umultowo, 29 listopada 2015r

Cele i założenia biegu

Celem biegu charytatywnego jest bieg Ku Pamięci Andrzeja Szozdy a pośrednio jest zbiórka funduszy na leczenie i rehabilitacje.

- popularyzacja biegów, marszów, marszów Nordic Walking jako najprostszej formy ruchu i rekreacji ruchowej; jednego z elementów zdrowego trybu życia,
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród dzieci, młodzieży i dorosłych, - integracja środowiska biegowego.

Organizatorzy:

Stowarzyszenie LA i Fundacja RAK OFF

Współorganizatorzy:

Zakład Lasów Poznańskich i Park Rekreacyjno-Sportowy fair Playce

Termin i miejsce

Impreza odbędzie się w dniu 29 listopada 2015 roku (niedziela) o godz. 15 w Poznań Umultowo. Spotykamy się przed biegiem – ok. 13.00 . Odbędzie się wydanie chipów przed startem oraz celem usprawnienia pracy biura.

Start i Meta: Park Rekreacyjno-Sportowy fair Playce ul. Bożydara 10, 61-607 Poznań

Trasa

Długość trasy wynosi 5.1 km, prowadzi przez piękne tereny leśne na Umultowie. Biegniemy ul. Bożydara do ul. Rubież skręcamy w ul. Bożywoja następnie ul. Nadwarciańską i duktami leśnymi wracamy do ul. Bożywoja, ul. Rubież i meta na ul. Bożydara.

Klasyfikacja Końcowa i Limity

Przewidziano klasyfikację końcową biegu lecz bez limitu czasowego. Każda forma pokonania trasy jest możliwa : bieg, marsz, bieg z wózkiem .

Dla pierwszych trzech osób z kategorii Pań i Panów przewidziano medale a dla zwycięzców z tych kategorii puchar.

Za ukończenie biegu/marszu uznaje się pokonanie wyznaczonej trasy i ukończenie jej na mecie.

Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

- zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność

- osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów

- zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną przez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie internetowej www.fundacjanaprzelaj.pl i w Biurze Zawodów przy ul. Bożydara 10 w dniu zawodów od godziny 13:30

- numery startowe będą wydawane po podpisaniu oświadczenia o biegu na własną odpowiedzialność

- wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).

Zasady finansowania

Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy, współorganizatorzy i sponsorzy.

Uczestnicy przyjeżdżają na koszt własny.

Warunkiem uczestniczenia w biegu jest wykupienie cegiełki w postaci numeru startowego za kwotę minimum 35 zł.

Postanowienia końcowe

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).

Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy biegowej.

Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

Organizatorzy zapewniają depozyt i toalety w trakcie trwania imprezy biegowej.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

W przypadku pytań prosimy o kontakt z koordynatorami biegu:

E-mail: jarek.nowotny@poczta.onet.pl

Jarosław Nowotny tel. 601799374