

Bieg Charytatywny - Regulamin

Rusz się dla Kasi! - bieg dla Kasi Januchowskiej

23 września 2017 – Poznań Umultowo

REGULAMIN

BIEGU GŁÓWNEGO – 5.0 km

Poznań Umultowo, 23 września 2017r

Cele i założenia biegu

Celem biegu charytatywnego jest zbiórka funduszy na leczenie Katarzyny Januchowskiej,

<https://www.siepomaga.pl/kasijanuchowska>

- popularyzacja biegów, marszów, marszów Nordic Walking jako najprostszej formy ruchu i rekreacji ruchowej; jednego z elementów zdrowego trybu życia,
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród dzieci, młodzieży i dorosłych,
- integracja pracowników firmy oraz środowiska biegowego.

BIEG POD PATRONATEM PREZYDENTA MIASTA POZNANIA

Organizatorzy:

Stowarzyszenie LA SPARTAKUS, NIVEA POLSKA i fairPlayce Park Rozrywki przy wsparciu Rady Osiedla Umultowo

Współorganizatorzy:

Zakład Lasów Poznańskich

Termin i miejsce

Impreza odbędzie się w dniu 23 września 2017 roku (sobota) o godz. 11.00 w Poznań Umultowo. Spotykamy się przed biegiem w biurze zawodów, gdzie wydane zostaną numerki i pakiety startowe. Prosimy o przybycie najpóźniej do godziny 10.30, o tej porze rozpoczyna się rozgrzewka i po tym czasie zamykamy zapisy i listę startową.

Start i Meta: Park Rekreacyjno-Sportowy fair Playce ul. Bożydara 10, 61-607 Poznań

Trasa

Długość trasy dla dzieci :

- 100m do 5lat
- 250m 6 – 10 lat
- 500m 11 – 14 lat.

Bieg dla Nordic Walking na dystansie 2,5 km

Długość trasy biegu głównego wynosi 5.0 km, prowadzi przez piękne tereny leśne na Umultowie. Biegniemy ul. Bożydara do ul. Rubież skręcamy w ul. Bożywoja następnie ul. Nadwarciańską do ul. Miętowej skręcamy w dukty leśne wracamy do ul. Nadwarciańskiej następnie ul. Bożywoja, ul. Rubież i meta na ul. Bożydara.

Klasyfikacja Końcowa i Limity

Przewidziano klasyfikację końcową biegu lecz bez limitu czasowego. Każda forma pokonania trasy jest możliwa : bieg, marsz, bieg z wózkiem .

Czas mierzony metodą tradycyjną obejmuje pierwszych zawodników.

Dla pierwszych trzech osób z kategorii Pań i Panów przewidziano nagrody. Wszystkie dzieci zostaną nagrodzone. Za ukończenie biegu/marszu uznaje się pokonanie wyznaczonej trasy i ukończenie jej na mecie.

Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

- zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność
- dzieci i osoby w wieku do 18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów

Zgłoszenia można dokonać drogą mailową pod adres: jarek.nowotny@poczta.onet.pl podając dane: imię i nazwisko zawodnika oraz telefon kontaktowy a dzieci również miesiąc i rok urodzenia wraz z kontaktem do rodzica/opiekuna.

- numery startowe będą wydawane po podpisaniu oświadczenia o biegu na własną odpowiedzialność

- wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać **dokument potwierdzający tożsamość**. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).

Zasady finansowania

Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy, współorganizatorzy oraz sponsorzy.

Uczestnicy przyjeżdżają na koszt własny.

Warunkiem uczestniczenia w biegu jest wykupienie cegiełki w postaci numeru startowego za kwotę :

Pakiet super pomagam 30 zł

Pakiet mega pomagam 50 zł

Pakiet giga pomagam 70 zł

Pakiet super MEGA GIGA pomagam dowolna kwota większa niż 70 zł

Wpłaty dokonujemy na konto Stowarzyszenia LA Spartakus:

BZ WBK 24 1090 1737 0000 0001 3239 1103

Dla ułatwienia płatność można dokonać poprzez :

https://play.enduhub.com/en/catalogue/category/2017/biegi/charytatywne/rusz-sie-dla-kasi_19/

W tytule przelewu wpisujemy: Bieg dla Kasi / imię i nazwisko zawodnika.

100% wartości zebranych cegiełek zostanie przeznaczona na leczenie Kasi.

Postanowienia końcowe

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).

Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy biegowej.

Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

Organizatorzy zapewniają depozyt i toalety w trakcie trwania imprezy biegowej.
Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

W przypadku pytań prosimy o kontakt z koordynatorami biegu:

E-mail: jarek.nowotny@poczta.onet.pl

Jarosław

Nowotny

tel.

601799374